

Diabetes in Iran: prospective analysis from first nationwide diabetes report of national program for prevention and control of diabetes (NPPCD-2016): Science reports 7: 13461

در قالب یک مطالعه مشاهده ای مقطعی در سطح ملی در ایران گزارشی از شیوع انواع دیابت، عوارض همراه، انواع داروهای کنترل، دیابت، کنترل فشار خون؛ دیسلیپیدمی، هایپرگلیسمی و عوارض قلبی عروقی بر اساس اطلاعات 30202 نفر ارائه شده است.

توضیحات زیر بخش روش های آماری بخش مواد و روش ها و یافته ها بر اساس آنها

- 1- در این پژوهش نرمال بودن توزیع متغیرهای عددی با آزمون شاپیرو ویلک بررسی شد و این متغیرها بصورت میانگین و خطای معیار یا میانه و دامنه بین چارکی (در صورت نرمال نبودن) گزارش شده و متغیرهای غیر عددی با تعداد و درصد همراه با فاصله اطمینان با سطح اطمینان 95 درصد گزارش شدند. گزارش هر دو نوع متغیر به تفکیک جنسیت در گروه های سنی مختلف گزارش شد. در جدول یک متغیرهایی مثل سیگاری بودن، چاقی، انواع دیابت و ... غیر عددی هستند و بصورت تعداد و درصد گزارش شده اند و مقایسه بین گروه های سنی در هر یک از گروه های زنان و مردان با آزمون کای دو مقایسه شده اند برای مثال در زنان زیر 44 سال 4/1 درصد سیگاری (با اطمینان 95 درصد حداقل 1 و حداکثر 8/1 درصد سیگاری بوده اند)، و همانگونه که ملاحظه می شود شیوع مصرف سیگار با افزایش سن افزایش می یابد یا شیوع دیابت نوع یک در گروه زیر 44 سال 4/18 درصد (حداقل 9/16 و حداکثر 9/19 درصد)، در رده سنی 45 تا 64 شیوع دیابت نوع یک 8/8 درصد و در گروه بالای 65 سال 8/10 درصد بوده است. در نمودار یک بر اساس طول مدت بیماران شیوع فشار خون، مصرف انواع داروهای کنترل دیابت، و سایر عوارض بیماری دیابت را نشان می دهد برای مثال در مورد انسولین با افزایش طول مدت بیماری میزان مصرف آن افزایش یافته است، یعنی میزان مصرف انسولین هر چه طول مدت بیماری بیشتر می شود بیشتر بوده است.
- 2- در جدول 2 بر اساس مقادیر استاندارد شاخص های مختلف قندی و چربی درصد کنترل این شاخص ها را در گروه های سنی مختلف جداگانه برای زنان و مردان نشان می دهد. برای مثال در زنان زیر 44 سال کنترل قند ناشتا 3/37 درصد و در زنان 45 تا 64 سال درصد کنترل قند خون ناشتا برابر 2/27 درصد و در زنان بالای 65 سال درصد کنترل قند خون ناشتا 3/31 درصد است. از نظر همه شاخص های قندی درصد کنترل بودن در زنان زیر 44 سال برابر 7/23 درصد، در 45 تا 64 ساله ها برابر 4/12 درصد و در بالای 65 ساله ها برابر 8/12 درصد است.
- 3- در جدول 3 شیوع انواع عوارض قلبی را جداگانه برای زنان و مردان در هر یک از گروه های سنی نشان می دهد. برای مثال شیوع رتینوپاتی در زنان زیر 44 سال برابر 1/10 درصد (با اطمینان 95 درصد شیوع حداقل 97/8 و حداکثر 23/11 درصد) در زنان 44 تا 64 سال شیوع برابر 3/23 درصد و در زنان بالای 65 سال برابر 7/27 درصد بود و ملاحظه می شود با افزایش سن در زنان شیوع رتینوپاتی افزایش یافته است.
- 4- دکتر آوات فیضی- دانشیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- 30-10-96