

**Gestational Weight Gain in Women With Polycystic Ovary Syndrome: A Controlled Study:** J Clin Endocrinol Metab November 2018, 103(11):4315–4323

در قالب یک مطالعه ثانویه که روی بیماران وارد شده به یک کارآزمایی بالینی زنان مبتلا به PCOS تحت درمان با **clomiphene or letrozole** قرار گرفته بودند از میان آنها ۱۶۴ نفر انتخاب و با ۱۷۶ زن بدون مشکل ناباروری و با سیکل منظم بعنوان کنترل مقایسه شدند. در مطالعه حاضر بر حسب تصویری که زنان از وزن خود داشتند و خودگزارش دهی کرده بودند به سه گروه نرمال، اضافه وزن و چاق دسته بندی شدند و در این دسته ها افزایش وزن در سه تا سه ماهه بارداری بین دو گروه PCOS که مداخله در آنها انجام و گروه کنترل مقایسه شده است. همچنین عوارض مختلف بارداری بین دو گروه PCOS و کنترل در هر یک از گروه های BMI مقایسه شده است.

توضیحات زیر بخش روش های آماری بخش مواد و روش ها و یافته ها مبتنی بر آنها

۱- متغیرهایی عددی نرمال در این مطالعه با میانگین و انحراف معیار نمایش داده شده اند برای مثال در جدول یک متغیرها عددی نرمال مثل سن، وزن، شاخص توده بدنی، و .... با میانگین و انحراف معیار گزارش شدند و متغیرهای عددی غیر نرمال با میانه و دامنه میان چارکی گزارش شده اند در جدول یک متغیرهایی مثل انسولین ناشتا، AMH (میانگین متغیرهای عددی نرمال بین دو گروه با آنالیز آزمون تی دو نمونه مستقل و عددی غیر نرمال با آزمون من-ویتنی که غیرپارامتری است مقایسه می شوند- در این مطالعه که متغیرهای مخدوشگری مثل تحت درمان بودن و تعداد سیکلهای درمان در مقایسه ها تعدیل شده است از رگرسیون خطی استفاده کرده است). در این جدول متغیرهایی که بین دو گروه در هریک از سه گروه شاخص توده بدنی با هم تفاوت داشته اند با حرف **a** و **b** نشان داده است مثلاً در گروه نرمال سن بین دو گروه PCOS و کنترل تفاوت وجود داشته است.

۲- در صفحه ۴۳۱۸ ستون اول میزان تطابق شاخص توده بدنی گزارش شده بوسیله زنان با مقادیر اندازه گیری شده در هر دو گروه PCOS و کنترل گزارش شده که در گروه PCOS میزان تطابق از ۱۰۰ درصد برابر ۸۸ درصد است اما در گروه کنترل برابر ۶۶ درصد است. در نمودار یک درصد زنان که شاخص توده بدنی اشان منطبق بر مقادیر توصیه شده است در زنان PCOS برابر ۳۳ و در زنان گروه کنترل برابر ۳۶ درصد است، ۵۴.۶ درصد در گروه

PCOS و در گروه کنترل 45.8 درصد از مقادیر توصیه شده توسط Institute of Medicine (IOM) guidelines بالاتر بوده و ....

۳- در جدول ۲ در هر یک از گروه های BMI متوسط تغییر وزن دوران حاملگی در سه ماهه های بارداری در هر یک از دو گروه PCOS کنترل و تفاوت بین این دو گروه با استفاده رگرسیون خطی چندگانه بررسی و گزارش شده است برای مثال در گروه BMI نرمال در گروه PCOS در سه ماهه اول بطور متوسط 9.4 پوند (حداقل 7.9 و حداکثر ۱۱ پوند افزایش داشته است) اما در گروه کنترل بطور متوسط 7.1 پوند افزایش یافته است و تفاوت بین دو گروه بطور متوسط 2.3 پوند (حداقل 0.3 و حداکثر 4.3) بوده است و افزایش در این سه ماه در گروه PCOS بطور معنی داری بالاتر بوده است (فاصله اطمینان عدد صفر را در بر ندارد - معنی دار است). سایر سه ماهه ها و سایر گروه های BMI به همین صورت قابل تفسیر است.

۴- در نمودار ۲ روند تغییرات افزایش وزن بارداری در طول ۴۰ هفته در هر یک سه گروه BMI برای هر یک از گروه های PCOS و کنترل آمده است و ملاحظه می شود تفاوت جدی بین دو گروه در گروه چاق وجود دارد و در چاق ها تفاوت جدی افزایش وزن بین PCOS ها با گروه کنترل در این بازه زمانی وجود داشته و در گروه اضافه وزن این تفاوت محدود به هفته های آخر است و در گروه نرمال تفاوت قابل توجهی بین دو گروه وجود ندارد.

۵- در جدول ۳ شیوع انواع مختلف عوارض بین دو گروه PCOS و کنترل در هر یک از گروه های BMI گزارش و مقایسه شده است و تفاوت معنی داری بین دو گروه در هیچیک از گروه های شاخص توده بدنی وجود ندارد.

دکتر آوات فیضی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ۹۷-۱۲-۴